

# Menus

Midi	15 quiche lorraine / tarte fromage chèvre basilic steak haché haricots fromage poire / pomme	16 coleslaw nuggets de blé cuillettes fromage blanc crème anglaise / kiwi	17		18 avocat saucisse de volaille gratin brocoli - choux fleur fromage tarte	19 salade perle surimi mayonnaise tomate boudin blanc / filet de poisson blanc fromage à la coupe le frottante
Midi	22 carottes râpées / céleri mayonnaise pión de poulet carottes aux épices / poêlée de pommes de terre fromage à la coupe yaourt	23 cornichons / oeuf dur / salade de pomme de terre agurette végétale de blé quinoa sauté tomate mentai crème avec meringue / paris brest	24	1 déc.	25 betteraves rouges petit salé aux lentilles carottes à la crème fromage pommes au four	26 feuilleté côte de porc haricots blancs à la tomate ↗ petit suisse fruits
Midi	29 salade de pâtes au thon rôti de boeuf purée de légumes verts fromage salade de fruits	30 croque monsieur paupiette poêlée fromage fruits			2 soupe de courgettes parmentier végétal fromage compote	3 taboulé quenelles riz petit suisse donuts

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 salade de pâtes au thon rôti de boeuf purée de légumes verts fromage salade de fruits	30 croque monsieur paupiette poêlée fromage fruits	1 déc.	2 soupe de courgettes parmentier végétal fromage compote	3 taboulé quenelles riz petit suisse donuts
6 œuf mayonnaise lasagnes fromage blanc fruits	7 jambon macédoine saucisse végétal gratin de légumes fromage mont blanc	8	9 pizza cuisse de poulet frites petit suisse fruit	10 terrine de campagne cabillaud à la tomate carottes à la crème / riz légouis