

Relai Olympique

Les 3 classes de 6ème du collège, les 4 classes (CE2/CM1, CM1, CM1/CM2, CM2) des écoles de Saint-Gobain, les classes de CM2 de Barisis et d'amigny-Rouy ont participé au "Relai-Olympique – Paris 2024".



Lundi 14 juin
Objectif : mini 2024m (=101 plots)



Résultats

Classes	Rouge	Vert	Noir	Bleu	Jaune
6 ^{ème} Sorbier	107	110	107		
6 ^{ème} Noyer	106	110	109		110
6 ^{ème} Orme	124	103	114		130
Ecole St Gobain 1 (CE2/CM1) M Hanniet	115	111	110	101	
Ecole Amigny-Rouy Mme Dos Santos	112	116	115	112	
Ecole Barisis Mme Carpentier		123	128	125	117
Ecole St Gobain 2 (CM1) Mme Cotry / Mme Huriez	109	113	114		111
Ecole St Gobain 3 (CM1/CM2) Mme Hottois	115	106	108	120	
Ecole St Gobain 4 (CM2) Mme Cousin	117	120		110	108





Projet de liaison Ecoles-collège :
le « Relai Olympique - Paris 2024 »

+ découverte du Collège



Qu?	Réponses
Pourquoi ? Intérêts ?	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Promouvoir les JO « Paris 2024 », plus grand événement sportif mondial organisé par la France et les valeurs de l'olympisme ➢ Dans un contexte difficile où l'offre culturelle et sportive est très réduite, utiliser les possibilités offertes au milieu scolaire pour proposer une activité physique aux élèves (contributrice à une bonne santé) ➢ Renforcer le lien entre les écoles et le collège, bénéfique au parcours de formation de l'élève (+ Métaphore olympique d'union des continents autour du sport => union, liaison des établissements) ➢ Découverte du Collège (ses valeurs, ses locaux, son identité sportive...) ➢ Lien possible Sport-JO avec d'autres contextes en amont (histoire, culture sportive, artistique...) - <u>interdisciplinarité</u> => éducatif ➢ Base de travail pour les prochaines années (2022, 2023, 2024) améliorant au fur et à mesure l'organisation et l'offre éducative
Quoi : VOLET SPORTIF	<p>Course en Relai : les élèves courent les uns après les autres pour faire 2024m en relai (« virtuel ») => Les courses s'effectuent par classe (les élèves d'une classe courent en même temps : AUCUN BRASSAGE). <u>Divisée en groupes en 5 groupes (si possible)</u>. (représentant les 5 anneaux du drapeau) <i>Protocole sanitaire à respecter : notamment les 2m entre élèves</i></p>
Quoi : VOLET CULTUREL	<p>=> Chaque école prépare une affiche sur l'histoire des JO, ainsi qu'un QCM de mini 5 questions (5 à 10 questions, idéalement sous forme de QCM) <i>(à faire en « zone d'attente »)</i></p>
Quoi : VOLET ARTISTIQUE	<p>=> Pour chaque école : - création d'un emblème (drapeau d'un mètre de long sur 70cm de large) qui représentera la classe - création d'un anneau olympique (60cm de diamètre extérieur et 50cm de diamètre intérieur) avec nom de l'école et des élèves pour reformer le drapeau olympique</p>
Quand	Lundi 14 juin après midi (temps nécessaire pour la séquence d'apprentissage EPS en amont, et les préparatifs culturels et artistiques)
Où	Complexe sportif en face du collège de St Gobain (+ Collège)
Qui	Cycle 3 (CM1 - CM2 - 6^{ème}) avec les écoles de la circonscription du collège (St Gobain, Barisis, Amigny Rouy)

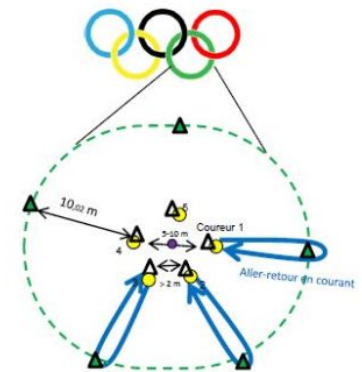


Volet Sportif : le relais olympique

But	En 10 min , réaliser la plus grande distance possible
Critère de Réussite	Franchir 101 plots (<i>allers-retours</i>) correspondant à 2024m
Consignes	
<p>Pour chaque anneau :</p> <p>Vous allez être chacun sur un plot de départ et vous allez courir <u>chacun votre tour</u> (notion de «<u> relai »</u> ; les uns après les autres) :</p> <p>Au coup de sifflet, le 1^{er} part <u>en courant</u> (de <u>son</u> plot de départ), pour <u>faire le tour du plot en face lui</u> puis <u>revenir à son</u> plot de départ. Quand il est revenu, le 2^{ème} part et fait <u>la même chose</u>. Quand le 2^{ème} est revenu, le 3^{ème} part (et ainsi de suite, sens des aiguilles d'une montre)</p> <p>Vous allez <u>enchaîner</u> plusieurs allers-retours en 10 min, le but du jeu est <u>de franchir, en équipe, le plus de plots possible</u> (et donc la plus grande distance possible).</p> <p>L'objectif est d'atteindre au moins de 2024 m (« Paris 2024 ») soit 101 plots (allers-retours)</p> <p>(masque sous le menton)</p>	

● élèves
 ▲ départ
 ▲ arrivée

● Emplacement de l'observateur (Responsable d'anneau)



Configuration « étoile » **Aller-Retour x5**
 5 à 7 élèves par anneau => 14 plots pour chaque couleur

Ex avec 5 élèves.
 101 plots / 5 => 20 plots à franchir par élève
 20 plots * 20m = 400m par élève

Ex : si 20m en env 6 secondes
 => En 1 min : 10 plots franchis
 => En 10 min : 100 plots ... le CRéu devrait être atteignable
 (= 11-12 min ? ...avec l'AR, à tester)

















